

Sportslab - Centrum Diagnostyki Sportowej

Jesteśmy grupą specjalistów, którzy swoje doświadczenie zdobywali podczas prac naukowych w Polsce i poza granicami kraju. Pracujemy z najlepszymi polskimi sportowcami, olimpijczykami, mistrzami Polski i Europy. Świadczymy swoje usługi w oparciu o najnowocześniejszy i najlepszy sprzęt diagnostyczny na rynku. To co nas charakteryzuje to dbałość o każdy szczegół przygotowania sportowca. Pomożemy każdemu kto zaczyna swoją przygodę ze sportem, a także profesjonalnym i utytułowanym zawodnikom.

Nasze laboratorium stworzone jest z myślą o każdym, komu zależy na profesjonalnym i kompleksowym przygotowaniu swojego organizmu do uprawianych dyscyplin sportowych.

Badania wydolnościowe

Wydolnością fizyczną określamy zdolności organizmu do wykonywania wysiłków na żądanym poziomie i zdolności do szybkiej i skutecznej regeneracji. Nasze możliwości wysiłkowe zależne są od wielu czynników i zmiennych. Kształtowanie wydolności to proces złożony, w którym możemy popełnić sporo błędów. Odpowiednie badania i testy pomagają w ocenie stanu przygotowania fizycznego i minimalizują możliwości popełniania błędów treningowych.

NAJWYŻSZY CZAS - NA NAJWYŻSZĄ JAKOŚĆ

Standardowo badanie zawiera:

- bezpośrednie badanie m.in. VO: max (maksymalnego minutowego poboru tlenu), HR max (maksymalnego minutowego tętna), VE max (maksymalnej minutowej wentylacji płuc), kosztu energetycznego i fizjologicznego wysiłku.
- precyzyjne wyznaczenie indywidualnych progów metabolicznych (tlenowy/mleczanowy-LT i beztlenowy-RC)
- wyznaczenie indywidualnych zakresów intensywności wysiłku
- możliwość konsultacji wyników
- pełne opracowanie wyników i ich analiza przez fizjologa SPORTSLAB™ wraz z zaleceniami treningowymi

Dodatkowo zawsze przeprowadzamy badanie składu ciała z określeniem zawartości tkanki tłuszczowej i mięśniowej na profesjonalnym analizatorze medycznym marki Tanita MC 780 MA

Dzięki badaniom w Sportslab:

- zyskujesz rzetelny i precyzyjny obraz swojego wytrenowania i aktualnych możliwości.
- otrzymasz pełne sprawozdanie z badania wraz z zaleceniami treningowymi
- dowiadujesz się jakie są dokładne zakresy intensywności treningu, jaka intensywność kształtuje wydolność, wytrzymałość czy wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej

Twój trening stanie się świadomy i skuteczny.



Nasz sprzęt to nasza wizytówka:

- ergospirometry **Cosmed Quark** i mobilny **Cosmed k4b²** umożliwiające pełną rejestrację wskaźników oddechowych, czego nie gwarantują analizatory niższej klasy
- biochemiczny analizator mleczanów **Super GL Dr Muller** gwarantujący dokładność dużo wyższą od komercyjnie dostępnych testów paskowych.
- specjalistyczny analizator składu ciała **Tanita MC 780 MA**
- W naszym laboratorium pracujemy na profesjonalnej laboratoryjnej bieżni **HP Cosmos Quasar** (zdecydowanie wyższy komfort biegu i prędkość aż do 25km/h)
- badania kolarskie przeprowadzamy na własnym rowerze klienta dzięki najnowocześniejszemu ergometrowi **Cyclus 2**

Masz pytania?

- **zadzwoń do nas: 570 580 580**
- **napisz na adres: sportslab@sportslab.pl**

Nasze biuro jest do Twojej dyspozycji od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9.00 do 17.00.