

Regulamin VI Rekreacyjnego Biegu RODZIC I JA

I. Organizatorzy:

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Sobótce
Klub Biegacza Sobótka

II. Współpraca:

Nadleśnictwo Miękinia, Przychodnia Rodzinna „Kajderowicz i Biliński”, Dom Turysty „Pod Wieżycą” w Sobótce, LGD Stowarzyszenie Ślężanie, Piekarnia – Cukiernia Bąkowski, Drukarnia ANTEX, AS – Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych, Sklep Spożywczy Krystyna Gali, Serwis www.BezpieczneDziecko.eu, Komenda Policji w Sobótce

III. Cel:

Promocja biegania i zdrowego trybu życia.

IV. Termin i miejsce:

12 V 2017 w okolicy Domu Turysty „Pod Wieżycą” w Sobótce, ul. Armii Krajowej 13.
Start godz. 17⁰⁰.

Zapisy w biurze zawodów (okolice makiety Masywu Ślęży w pobliżu Domu Turysty „Pod Wieżycą”) w dniu biegu w godzinach 15⁰⁰–16⁴⁰

V. Trasa biegu:

Pętla oznaczoną ścieżką leśną. Długość trasy od 400 m do 1km w zależności od kategorii wiekowej. Start i meta w okolicy Domu Turysty „Pod Wieżycą” w Sobótce.

VI. Uczestnictwo:

Udział w biegu jest bezpłatny. Prawo startu mają osoby od 3 do 103 lat bez przeciwwskazań lekarskich (każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność). Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki. Przedszkolaki będą biegały razem z rodzicami, dzieci i młodzież do lat 18 biorą udział w biegu za pisemną zgodą rodziców. Jest to **typowy rodzinny bieg rekreacyjny** bez nagradzania zwycięzców, bez pomiaru czasu. **UWAGA!** Organizator jest przygotowany na przyjęcie zgłoszeń maksymalnie 250 osób!

VII. Program imprezy:

- 15⁰⁰ - rozpoczęcie zapisów, wydawanie numerów startowych;
- 16²⁵ - pokazy Sobóckiego Klubu Karate Kyokushin;
- 16⁴⁵ - wspólna rozgrzewka przed biegami;
- 16⁵⁵ - powitanie biegaczy przez organizatorów;
- 17⁰⁰ - bieg przedszkolaków z rodzicami;
- 17²⁰ - bieg uczniów szkół podstawowych;
- 17⁴⁵ - bieg gimnazjalistów;
- 18⁰⁰ - bieg licealistów i dorosłych uczestników imprezy;
- 18³⁰ - zakończenie imprezy.

VIII. Nagrody:

Organizator przewiduje pamiątkowe medale dla najmłodszych uczestników biegu, dyplomy dla pozostałych jego uczestników oraz dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu.

IX. Pozostałe ustalenia:

Biegi odbędą się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów. Informacja telefoniczna organizatora w Sobótce:

Dyrektor Biegu – Iwona Stankiewicz, kom. 660 729 573,
Sędzia Główny Biegu – Henryk Załęski, kom. 601 992 218