

LISTA BIEGÓW DO RANKINGU 2011

Bieg	przybliżona data	miejsce	dystans	bonusy
XI Zimowy Bieg Piasta	luty	Wrocław	6 km	20 pkt
Cross Między Mostami	marzec	Wrocław	12,1 km	20 pkt
IV Półmaraton Ślązański	marzec	Sobótka	półmaraton	40 pkt
XXIII Złotnickie Biegi Przełajowe	kwiecień	Wrocław	6 km	20 pkt
XII Cracovia Maraton	kwiecień	Kraków	maraton	50 pkt
XXXVIII Maraton Dębno	kwiecień-październik	Dębno	maraton	50 pkt
X Maraton Jelcz-Laskowice	maj	Jelcz-Laskowice	maraton	50 pkt
XIV Bieg Sztafetowy o Puchar Wielkiej Wyspy	maj	Wrocław	3×1,5 km	20 pkt
III Bieg Wokół Rancza	maj	Nadolice Wlk.	8 km	
XVIII Mistrzostwa w Biegu Górskim	maj	Sobótka	5 km	
XXVI Bieg Sokoła	maj	Bukowiec Górny	15 km	
V Bieg Lupusa	maj	Bartków	10 km	
V Dziesiątka Artemisu	czerwiec	Wrocław	10 km	
“Szczytnicka Piątka”	czerwiec	Wrocław	5,4 km	20 pkt
Europamaraton Gorlitz-Zgorzelec	czerwiec	Goerlitz-Zgorzelec	maraton	50 pkt
XVI Półmaraton Jaworski	czerwiec	Jawor	półmaraton	30 pkt
IV Bieg Koguta	czerwiec	Oława	10 km	
XXXI Bieg Baryczan	czerwiec	Milicz	10 km	
XII Bieg Śladem Konia	czerwiec	Wrocław	4,3 km	20 pkt
XIX Bieg Sokoła	czerwiec	Bukownica	10 km	
XXVIII Półmaraton Solan	czerwiec	Nowa Sól	półmaraton	30 pkt
V Grodziski Półmaraton Słowaka	czerwiec	Grodzisk Wlkp.	półmaraton	30 pkt
X Bieg Pod Powodziową Falę	lipiec	Wrocław-Lany	14 km	
Bieg na Śnieżkę	lipiec	Karpacz	15 km	
III Maraton Karkonoski	sierpień	Szklarska Poręba	maraton	50 pkt
II Bieg z Policją	sierpień	Góra	10 km	
III Świdnicka Piętnastka	sierpień	Świdnica	15 km	
IV Bieg Energetyka	wrzesień	Wrocław	4,3 km	
XXI Bieg Solidarności	wrzesień	Wrocław	5,2 km	
XXIX Hasco-Lek Wrocław Maraton	wrzesień	Wrocław	maraton	70 pkt
XXVII Memoriał B. Psujka	wrzesień	Oleśnica	10,5 km	
XVII Bieg Uliczny	wrzesień	Twardogóra	10 km	
XXXIII Maraton Warszawski	wrzesień	Warszawa	maraton	50 pkt
II Półmaraton Opolski	wrzesień	Opole	półmaraton	30 pkt

III Półmaraton Bytomski	wrzesień	Bytom	półmaraton	30 pkt
V Osobowicka Ósemka	październik	Wrocław	8 km	
IX Bieg Przewietrz się na Olimpijskim	październik	Wrocław	8,1 km	
XXVI Bieg Barbórkowy	październik	Lubin	10 km	
XII Maraton Poznański	październik	Poznań	maraton	50 pkt
Półmaraton Katowice	październik	Katowice	półmaraton	30 pkt
XXII Mały Maraton Złotnicki	listopad	Wrocław	4,2 km	20 pkt
Bieg Wokół Orbity	listopad	Wrocław	5,6 km	20 pkt
VII Kościański Półmaraton	listopad	Kościan	półmaraton	30 pkt

UWAGI:

- 10 pkt za kat. M-70, K-70
- 20 pkt za bieg krótszy niż 21,1km ponad 300 uczest.
- dodatk. do wyboru 1 bieg ponad 42,2 km i 2 narciarskie
- ograniczenie: maksymalnie 2 maratony i 4 półmaratony